www.turismomadrid.es

FR

DÉCOUVRIR ET PROFITER

RÉGION DE
MADRID
ESPAGNE

MADRID, NATURELLEMENT !

Comunidad de Madrid

ÉCOTOURISME

Madrid, naturellement !

Écotourisme : durabilité et loisirs

Madrid a la chance d'arborer des lieux aussi précieux et divers sur le plan écologique que la Hêtraie de Montejo, récemment classée au Patrimoine naturel mondial de l'UNESCO, le Parc national de la Sierra de Guadarrama, la Réserve de la biosphère Sierra del Rincón ou encore la pittoresque pinède d'Abantos et la forêt de la Herrería, pour n'en citer que quelques-uns.

Tout cet univers naturel se trouve à seulement une heure de route de la capitale et le visiteur peut y accéder grâce à plusieurs connexions et à toutes sortes de facilités. Les espaces naturels de Madrid offrent un éventail d'activités pour tous les goûts.

Tout cela fait de la Région de Madrid une destination privilégiée particulièrement adaptée à l'écotourisme, qui nous permet de découvrir cet écrin en préservant ses valeurs écologiques et paysagères pour les générations futures.

Si vous aimez profiter de la nature et d'un cadre naturel authentique, vous trouverez ici l'occasion d'interagir et de participer à sa conservation et à son développement.

Diversité naturelle

Ressourcez-vous et contribuez !

La Région de Madrid offre un cadre qui répond également aux besoins des amateurs de campagne et de ruralité. À moins d'une heure du centre-ville, vous y trouverez une grande variété de paysages dans des espaces bien préservés, des Parcs nationaux, des Réserves de la biosphère et, depuis 2017, un lieu classé au Patrimoine mondial naturel de l'UNESCO : la Hêtraie de Montejo.

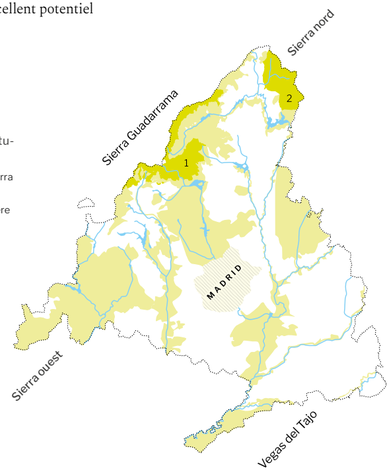
Autour des villes et villages historiques et des trois sites classés au Patrimoine mondial culturel de l'UNESCO (San Lorenzo de El Escorial, Aranjuez et Alcalá de Henares), il y a un univers naturel à découvrir qui offre de nombreuses possibilités d'hébergement et d'activités, alliées à un excellent potentiel gastronomique.

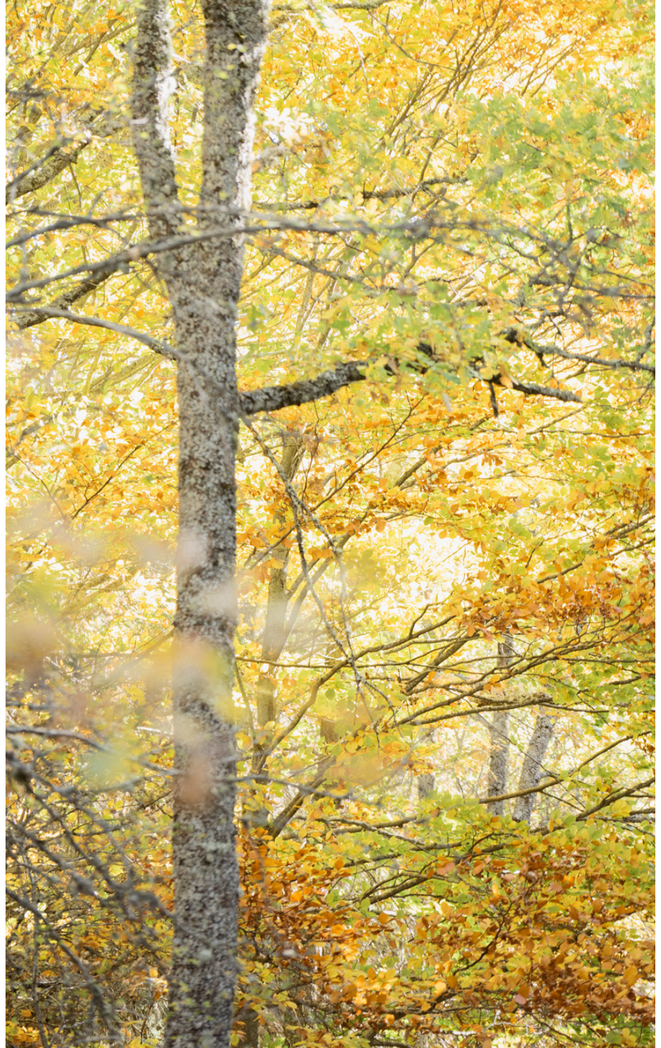
Mais ce n'est pas tout. On y trouve en outre des possibilités pour tous les goûts : des expériences spécialisées visant l'observation de la faune ou de la flore jusqu'aux activités didactiques, en passant par les itinéraires simples pour amateurs de déconnexion et de détente.

Explorer les paysages de Madrid, observer et photographier sa faune et sa flore, parcourir ses montagnes et interpréter son histoire géologique, découvrir ses forêts et vallons. Apprendre son histoire naturelle, déguster les produits du terroir et dialoguer avec ses habitants.

C'est tout cela que vous offre Écotourisme à Madrid, un voyage qui fait appel à tous les sens pour se reconnecter avec la nature de la Région de Madrid et contribuer au développement durable de ses villages.

- Principaux espaces naturels protégés
  - 1 Parc national de la Sierra de Guadarrama
  - 2 Réserve de la biosphère del Rincón
- Réseau Natura 2000





Sierra de Guadarrama

Montagnes de peintres et de poètes

La Sierra de Guadarrama arbore un paysage unique dont le point culminant est le Pic de Peñalara, à plus de 2 000 mètres d'altitude. Vous pourrez y admirer un paysage verdoyant couvert d'arbres et d'arbustes qui abrite plusieurs espèces d'animaux : des oiseaux, des reptiles, des amphibiens et des mammifères, parmi lesquels écureuils, loups et bouquetins.

De nombreuses activités vous attendent dans cet écrin spectaculaire, notamment observer le loup en liberté, cueillir quelques variétés de champignons irrésistibles telles que le lactaire délicieux ou la morille, vous approcher d'un bouquetin ou découvrir les secrets de l'élaboration des bières artisanales de la région.

Sierra nord

Le Madrid le plus rural

L'abondance de l'eau favorise une grande variété d'espèces végétales et animales qui font de ce district un véritable paradis, notamment dans la Hêtraie de Montejo et la Sierra del Rincón, déclarée Réserve de la biosphère. Parmi sa faune, signalons l'importante colonie de vautours noirs, les innombrables invertébrés et les amphibiens.

Au cœur de ce paysage, vous aurez l'occasion de voir l'aigle royal depuis des abris camouflés, de devenir berger pendant une journée, de participer à des ateliers de fabrication de pain ou d'apprendre les techniques de fabrication du fromage.

Sierra ouest

Refuge de biodiversité

La Sierra ouest de la Région de Madrid est dominée par un relief montagneux qui cède la place à d'autres zones plus basses où coulent les rivières Alberche et Perales. La variété des paysages, ainsi que les espèces végétales qu'on peut y observer, sont d'une grande valeur écologique.

Dans les villages de la Sierra ouest, vous trouverez également diverses activités de plein air pour vous fondre dans l'environnement, notamment faire une promenade à dos d'âne, s'initier à l'astronomie de nuit pour voir les étoiles, suivre le cours des rivières les plus importantes de Madrid ou découvrir des espèces d'insectes uniques.

Las Vegas del Tajo

La rive cultivée

Dans le district de Las Vegas, les rivières Tage, Tajuña et Jarama donnent lieu à une forte présence de zones de rivage et de forêts verdoyantes. Ce site est parfait pour les amateurs de nature et de ruralité, car il compte de nombreux villages pleins de charme nichés dans un écrin idyllique.

Le bassin moyen du Jarama, qui s'étend de la Sierra nord jusqu'à ce qu'on appelle le Corridor de l'Henares, présente un relief très varié, avec des contreforts montagneux au nord, près de la Sierra, qui vont jusqu'à la campagne.

Vous pourrez y plonger dans le monde du vin et de sa production écologique, avec la découverte de nombreux secrets de la viniculture. Ce sera également l'occasion de découvrir tout ce qui concerne l'apiculture et la production du miel et de vous familiariser avec les prairies et les espèces de fleurs que les abeilles utilisent dans ce but.

Ciclamadrid et l'écotourisme

Quelques coups de pédale

Si vous êtes amateur de vélo, ne ratez surtout pas les circuits de Ciclamadrid : 420 kilomètres qui relient des destinations et des ressources touristiques, dont les quatre sites du Patrimoine mondial et le Parc national de Guadarrama. Une façon simple, écologique, accessible et saine de découvrir les charmes de notre région et son écrin naturel.

- **Grand Tour Ciclamadrid**
- Corridors / Accès
- Patrimoine mondial
- Villes et villages de Madrid

Photos : © David Ruiz Polo / Archives photographiques Direction générale du tourisme. Région de Madrid. Dépôt légal : M-1648-2020. Papier issu de forêts durables.

Comunidad de Madrid