

EXPERIENCIAS PARA DISFRUTAR DE LA NATURALEZA

**PARQUE NACIONAL
DE LA SIERRA
DE GUADARRAMA**

**RESERVA
DE LA BIOSFERA
SIERRA DEL RINCÓN**



**Comunidad
de Madrid**



1	Madrid, un destino para disfrutar de la naturaleza.	4
2	La Sierra de Guadarrama, un parque nacional de alta montaña mediterránea.	8
3	La Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón, la arquitectura tradicional mejor conservada de Madrid .	16
4	Turismo de naturaleza en Madrid, una selección de experiencias auténticas.	22
	4.1 En el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama y su entorno.	24
	4.2 En la Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón.	68
5	Información de interés.	80

MADRID

UN DESTINO PARA DISFRUTAR
DE LA NATURALEZA



La Comunidad de Madrid ofrece las mejores condiciones para disfrutar de la naturaleza realizando actividades al aire libre, muy cerca de la ciudad.



Excelentes comunicaciones. Buena conectividad aérea internacional y buena comunicación por carretera y tren para descubrir la naturaleza más singular de Madrid a menos de una hora desde el aeropuerto.



Condiciones climáticas adecuadas. Pocos días de precipitaciones, muchas horas de sol al año y temperatura media de 14,6°C.



Orografía variada. Montañas, valles, ríos... lo que permite la práctica de multitud de actividades.



Valioso entorno natural y biodiversidad. El 39,9% del territorio en Red Natura 2000, y cuenta con un parque nacional.



Rico patrimonio histórico y cultural. 3 lugares Patrimonio Mundial de la UNESCO, museos de referencia mundial y una importante agenda cultural durante todo el año.



Excelente oferta gastronómica. Variedad de restaurantes, materia prima de calidad, productos autóctonos, etc.



Madrid es un destino de ecoturismo que cuenta con un parque nacional, dos reservas de la biosfera y varios espacios protegidos de la Red Natura 2000, y con una oferta de experiencias turísticas que permiten descubrir su patrimonio natural y cultural.

La biodiversidad de Madrid a tu alcance, a una hora de la ciudad

El Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama y la Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón son dos espacios protegidos emblemáticos que albergan paisajes muy variados, alternando la alta montaña (picos por encima de los 2.000 m), extensos bosques de pino silvestre, robledales centenarios, encinares y dehesas de fresnos, campiñas en el pie de sierra e importantes ecosistemas acuáticos (5 embalses que suministran agua a Madrid, el nacimiento de los ríos Lozoya y Manzanares, las lagunas de origen glaciar de Peñalara).

En los Centros de Visitantes y Centros de Educación Ambiental se explica de forma sencilla el valor del patrimonio natural y cultural que atesoran estos espacios. Las empresas de turismo ubicadas en el entorno ofrecen experiencias dirigidas a un amplio rango de turistas, desde actividades para familias con niños y estancias de agroturismo, hasta experiencias para aficionados a la ornitología, para observar o fotografiar especies emblemáticas como el águila imperial ibérica o el buitre negro.

Estos espacios son escenarios ideales para la práctica del senderismo, la bicicleta de montaña, las rutas a caballo, la escalada en roca, el esquí de travesía o el piragüismo, siempre que se practiquen de forma compatible con la conservación de la naturaleza y respetando la normativa vigente.

Todo ello combinado con un paisaje cultural modelado por las actividades humanas, donde destaca el singular patrimonio edificado generado a lo largo de una historia ligada a Madrid y sus habitantes.

Su diversidad alcanza también a la gastronomía con una amplia variedad de productos locales como Carne de Guadarrama, quesos de cabra, legumbres y vinos de Madrid.



LA SIERRA DE GUADARRAMA

UN PARQUE NACIONAL DE ALTA MONTAÑA MEDITERRÁNEA



SIERRA DE GUADARRAMA

PARQUE NACIONAL

Se localiza en la parte oriental de la cadena montañosa del Sistema Central y se extiende por las cumbres de la Sierra de Guadarrama, en las comunidades autónomas de Madrid y de Castilla y León.

El pico Peñalara, con sus 2.428 m s.n.m., es la cima de mayor altitud, y junto con otras cuatro cumbres aledañas, de más de 2.200 m, conforma la cresta del llamativo Macizo de Peñalara. Existe otro cordal montañoso imponente, Cuerda Larga, que durante 16 km, mantiene una altitud superior a los 2.000 m.



- Picos
- Población
- Centro de visitantes
- Zona periférica de protección
- Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama



LA SIERRA DE GUADARRAMA, UN PARQUE NACIONAL DE ALTA MONTAÑA MEDITERRÁNEA

Ficha técnica del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama

- **Fecha de declaración:** 2013
 - **Figuras de protección:** Parque Nacional, Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA), Lugar de Importancia Comunitaria (LIC), Reserva de la Biosfera, incluido en el Listado Internacional del Convenio Ramsar.
 - **Extensión:** 33.960 ha (64% Madrid, 36% Castilla y León).
 - **Principales ecosistemas:** pinares de *Pinus sylvestris*, sabinares y enebrales; lagunas y humedales de alta montaña; formaciones graníticas y relieves de montaña y alta montaña; quejigares y melojares; matorrales supraforestales, pastizales de alta montaña, estepas leñosas de altura y cascajares.
 - **Municipios de Madrid:** Alameda del Valle, Becerril de la Sierra, Canencia, Cercedilla, El Boalo, Guadarrama, Los Molinos, Lozoya, Manzanares El Real, Miraflores de la Sierra, Navacerrada, Navarredonda y San Mamés, Pinilla del Valle, Rascafría y Soto del Real.
 - **Centros de visitantes:**
 - ➡ Centro de Visitantes Peñalara (Rascafría) +34 918 520 857
 - ➡ Centro de Visitantes Valle de la Fuenfría* (Cercedilla) +34 918 522 213
 - ➡ Centro de Visitantes La Pedriza* (Manzanares El Real) +34 918 539 978
 - ➡ Centro de Visitantes Valle de El Paular*(Rascafría) +34 918 691 757
- *Contactar con estos centros para visitas guiadas con reserva previa.
- ➡ **Más información:** www.parquenacionalsierraguadarrama.es

Las cumbres que inspiraron a Velázquez

Las azuladas y grises laderas de la Sierra de Guadarrama son el telón de fondo de famosos cuadros de Velázquez que pueden admirarse en el Museo del Prado de Madrid. El escalón visual de bloques graníticos de la sierra es hoy el *skyline* más atractivo desde Madrid. La fracturación de los materiales graníticos y la acción erosiva han modelado una singular geomorfología donde se han encajado los pueblos de la sierra.

Las cumbres de mayor altitud del parque nacional culminan en el Pico Peñalara (2.428 m) del que se descuelga un muestrario de las huellas que la acción del hielo nos dejó: morrenas, paredes de circo, cubetas, lagunas, etc. Los Humedales del Macizo de Peñalara están incluidos en la lista del convenio RAMSAR, con más de 240 humedales de alta montaña, entre lagunas, charcas, arroyos y turberas de gran valor ecológico.



Una escalera de paisajes graníticos con diversos pisos de vegetación

Las cumbres de la Sierra de Guadarrama albergan una flora propia de la alta montaña mediterránea con sus singulares adaptaciones. Los distintos pisos de vegetación se escalonan desde las cumbres hasta el pie de sierra, mezclándose ambientes con influencias mediterránea, atlántica y continental.

Los senderistas que recorran este parque nacional atravesarán enebrales y matorrales espinosos de las altas cumbres disfrutando de los encuentros con la cabra montés, el pechiazul y las grandes águilas. Los recorridos por los pinares y robledales de las faldas de la Sierra de Guadarrama sumergen al senderista en ambientes y parajes muy diferentes del bullicio de Madrid. En los encinares y fresnedas podrán conocer el ganado de lidia y las razas de vacas que son el plato fuerte de una gastronomía serrana.



Los granitos de La Pedriza: una escuela de escalada

El clima y la intensa fracturación de los granitos han modelado un singular relieve, sobre todo en La Pedriza con sus canchos, tomos, callejones y torres graníticas que parecen esculturas talladas en la piedra. El conjunto es visible desde Madrid y ha sido un magnífico escenario natural donde se rodaron famosas películas como *El Cid Campeador*.

El suave perfil de las lomas de la Cuerda Larga (en torno a los 2.000 m), son los recorridos preferidos para descubrir la esforzada flora de alta montaña con sus singulares adaptaciones. Las rutas permiten todos los niveles de esfuerzo para los senderistas.



Biodiversidad cercana y accesible

La fauna vertebrada se encuentra representada por 255 taxones de los que 148 son aves, algunas de ellas se encuentran entre las más amenazadas de la península Ibérica como el buitre negro, el águila imperial ibérica o la cigüeña negra. Son más de 58 especies de mamíferos presentes en el parque entre las que se encuentran la cabra montés, el corzo, el gato montés, la nutria, el tejón o el desmán de los Pirineos. Entre los invertebrados encontramos algunas especies de mariposas tan extraordinarias como *Graellsia isabelae* o la *Parnassius apollo*.



Un siglo de deporte en la Sierra de Madrid

En el siglo XIX, la Institución Libre de Enseñanza abrió la sierra a la ciudad de Madrid como lugar para practicar deportes en la naturaleza. Desde entonces la Sierra de Guadarrama se ha convertido en el escenario ideal para practicar el senderismo por su extensa red de senderos señalizados, la escalada en los granitos de La Pedriza, el esquí de travesía, los recorridos con raquetas de nieve, la bicicleta de montaña por rutas señalizadas o el cicloturismo por las carreteras cercanas al parque. Un entrenamiento “de altura” para los que deseen explorar la Sierra de Guadarrama y practicar su deporte favorito de forma sostenible.



Una historia y un futuro de recursos naturales y agua

El hombre se asentó en este lugar desde tiempos remotos como se muestra en el yacimiento del Valle de los Neardertales, en el río Lozoya. La Sierra de Guadarrama es un compendio de la historia de Madrid, de sus gentes y sus oficios a lo largo del tiempo (ganaderos, agricultores, carboneros, gabarreros, canteros, mineros, camineros...). El pasado, presente y futuro de la ciudad de Madrid está íntimamente ligado a la sierra, a ella le debe la calidad de vida que aportan sus ríos de cristalinas aguas y los frescos y limpios aires serranos.



Un singular patrimonio histórico reconocido a nivel internacional

La Sierra de Guadarrama siempre fue un territorio deseado. Para el retiro y la meditación como hicieron los monjes en el Monasterio de El Pualar en Rascafría, o para la defensa de los recursos como muestra el Castillo de Manzanares El Real. Todo este patrimonio tiene su máximo exponente en el Monasterio de El Escorial, ubicado en las cercanías del parque nacional y reconocido como Patrimonio de la Humanidad. A todos estos lugares se puede acceder combinándolos con su visita al parque nacional.



Alta cocina mediterránea con productos locales

La Sierra aporta a Madrid productos locales de gran calidad como la Carne de Guadarrama, los quesos de cabra del Guadarrama, los corderos, o las setas de sus pinares y robledales, combinados con los **Alimentos de Madrid**, son la base de una gastronomía de calidad que puede degustarse en los restaurantes de los pueblos serranos y de la ciudad.





SIERRA DEL RINCÓN

LA ARQUITECTURA TRADICIONAL MEJOR CONSERVADA DE MADRID



La Sierra del Rincón es un sistema montañoso que se encuentra entre las sierras de Ayllón y Guadarrama, en la comarca de la Sierra Norte en el extremo nororiental de la Comunidad de Madrid.

Si bien su clima se considera de media montaña mediterránea, la Sierra cuenta con una amplia franja altitudinal (desde los 895 m hasta los 2.047 m) e importantes diferencias climáticas en muy poca distancia. Todo ello sumado a la acción humana ha contribuido a su gran diversidad de paisajes.

Fue declarada Reserva de la Biosfera en junio del 2005 por la UNESCO.



SIERRA DEL RINCÓN, LA ARQUITECTURA TRADICIONAL MEJOR CONSERVADA DE MADRID

- **Fecha de declaración:** 29 de junio de 2005.
 - **Figuras de protección:** Reserva de la Biosfera (UNESCO), Sitio Natural de Interés Nacional (Hayedo de Montejo), Zona de Especial Conservación (ZEC), Lugar de Importancia Comunitaria (LIC).
 - **Extensión:** 15.231 ha.
 - **Principales ecosistemas:** pinares mixtos o monoespecíficos, formaciones de matorral (piornales, matorrales acidófilos de pequeña talla, brezales, jarales, etc.), robledales, pastizales, roquedos, hayedos, fresnedas y encinares, y formaciones de bosques de ribera.
 - **Municipios:** Horcajuelo de la Sierra, Montejo de la Sierra, Prádena del Rincón, La Hiruela y Puebla de la Sierra.
 - **Centros:**
 - Centro de Recursos e información de la Reserva* (Montejo de la Sierra) +34 91 869 70 58
 - Centro de educación ambiental Hayedo de Montejo (Montejo de la Sierra)
 - Centro de la Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón (Horcajuelo de la Sierra)
- *Contactar con estos centros para visitas guiadas con reserva previa.
- **Más información:** www.sierradelrincon.org

Cinco pueblos con identidad, historia y cultura; cuatro estaciones que cambian por completo la apariencia del entorno. Tres colores que decoran sus paisajes: el verde en primavera y el verano, los ocres en otoño y ocasionalmente el blanco en invierno. Dos tradiciones: la agrícola y la ganadera. Un paraje: La Sierra del Rincón.



Un rincón de Madrid de otra época

Visitar y recorrer la Reserva de la Biosfera es conocer cómo era la vida rural en Madrid. Un rincón diferente que ha frenado la presión ambiental: el urbanismo, el ocio masificado y las grandes infraestructuras. Está a menos de una hora en coche de Madrid y muy cercana al Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama. Lo más característico de la Sierra del Rincón es la buena conservación de sus pueblos y su entorno natural, que permanecen prácticamente igual que en la Edad Media, pues han estado muy aislados y no han sufrido la transformación de otras zonas de la sierra.



Un museo vivo de la arquitectura y vida rural de Madrid

A lo largo de los siglos, tejeros, molineros, herreros, apicultores o carboneros han dejado en la Sierra del Rincón una huella que todavía hoy puede apreciarse. En pocos lugares de la sierra de Madrid quedan ejemplos de esta arquitectura rural tan relacionada con la ganadería. La casa serrana es una continuidad del paisaje geológico, pues está construida con las rocas (gneis, pizarras, granitos, cuarcitas) sobre las que se asienta. La protección de las inclemencias meteorológicas marca la disposición de las calles y las pequeñas dimensiones de las escasas ventanas de las casas. Los materiales y las formas de construcción son fiel reflejo del terreno. Se alzaban mamposterías (piedra puesta a mano) de gneis y pizarras sin labrar, guarnecidas interiormente con adobe, o bien sentadas con mortero de barro y pequeñas piedras. Las vigas son de roble o pino. Las viviendas eran sencillas y se cohabitaba con el ganado.



Un mosaico de bosques y prados

El robledal es la formación vegetal más característica, alternando con pinares, matorrales, prados de diente y siega, huertos y setos. Los tejos, acebos, manzanos, olmos de montaña, serbales, nogales y las setas enriquecen los bosques de la Reserva de la Biosfera. Los robledales son el bosque original de la Sierra del Rincón y ocupan 2.600 ha de bosque protector con hojas casi todo el invierno.

El hayedo de Montejo es el recurso más valioso por su singularidad. Su estado de conservación lo convierte en una excepción en la Comunidad de Madrid, atesorando ejemplares arbóreos notables por su especie y por su longevidad. Su posición geográfica le atribuye ser uno de los hayedos más meridionales de Europa. Desde que en 1460 los vecinos de Montejo comprasen a un caballero de Sepúlveda el monte de hayas a orillas del Jarama, el hayedo de Montejo ha conseguido sobrevivir a numerosos hitos históricos y conservarse hasta la actualidad. En 1974 fue declarado Sitio Natural de Interés Nacional. Es el único de la Comunidad de Madrid.

La riqueza de especies silvestres es verdaderamente singular y supera los 1.000 taxones. Se han inventariado 193 especies de fauna vertebrada, 694 especies de flora vascular y 139 de flora no vascular (líquenes, briófitos y hongos). Entre la fauna destacan el corzo, la nutria, el águila real y las aves forestales.



Un pasado ganadero y agrícola presente para explorar

Las cañadas, cordeles y veredas son la huella del pasado ganadero y hoy constituyen un patrimonio natural para recorrerlo y observar los usos ganaderos todavía persistentes. Cerros, dehesas, montes, ríos, arroyos y humedales jalonan la Sierra del Rincón, que el visitante puede recorrer por numerosas sendas. Las regueras son canales hechos a pico y pala, para aprovechar las aguas sobrantes del riego de las huertas, que surtían a las familias de alimentos frescos, para regar los prados de siega y los linares, donde cultivaban el lino, la materia prima de sus ropas. Las regueras además dan pie a observar los restos de lo que fue una costumbre muy arraigada en los pueblos de la sierra como son los huertos familiares de frutales, de los que queda algún ejemplo en La Hiruela. Las aguas del río Jarama movían los molinos harineros como el que se muestra al visitante en La Hiruela.



Un legado cultural para disfrutar con todos los sentidos

La Sierra del Rincón ofrece museos etnográficos, viejos molinos, potros de herrar y fraguas todavía en funcionamiento, visitables por los que quieran conocer los oficios de otra generación. Agradables paseos permiten observar la arquitectura popular construida con madera y gruesos muros exteriores de piedra y barro, y el importante patrimonio arquitectónico de parroquias y ermitas ligado a fiestas populares.

Sus fuentes, regueras y huertas sustentan variedades de legumbres como los judiones de Montejo, frutas como los peros de la Hiruela, y las razas de ganado vacuno que forman parte de una gastronomía tradicional que aprovecha los productos locales. Su herencia cultural se respira en los 5 pueblos de la Reserva de la Biosfera.



TURISMO DE NATURALEZA EN MADRID

UNA SELECCIÓN DE
EXPERIENCIAS AUTÉNTICAS



Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama

Hides de águila real en la Sierra de Guadarrama

Descripción: 3 *hides* en la reserva biológica privada Cerro del Lozoya para fotografiar rapaces y carroñeras, desde los que se puede observar águila real, buitre negro y leonado, águila imperial ibérica, milano real, rabilargo, abejaruco común, abubilla; y algunos mamíferos como tejón, corzo, comadreja o lirón careto, entre otros. La finca se encuentra en Gargantilla del Lozoya, lindando con la zona de máxima protección del Parque Nacional, y los *hides* están reconocidos como de los mejores para ver águila real.

Los *hides* tienen capacidad para dos personas y están protegidos con cristales espejo. Las sesiones pueden ser de 4 a 10 h y la jornada empieza a las 5:00 a.m. con el traslado en 4x4 a la cima de la reserva (1.514 m).

La experiencia consiste en dos sesiones en los *hides*, dos noches de alojamiento en el camping Monte Holiday Ecoturismo a elegir entre *ecolodges* (alojamientos de lujo en plena naturaleza) o cabañas en los árboles (en encinas, a una altura de 4 a 7 m de altura), con vistas panorámicas al Parque Nacional, y pensión completa en el restaurante panorámico El Fogón de Guille o mediante catering en el alojamiento, dependiendo de las fechas.



Duración: 3 días, 2 noches.



Incluye: Alojamiento, traslados a los *hides*, 2 sesiones en los *hides* y pensión completa (pícnico para los *hides*). Opcional traslado al aeropuerto (199 € para 2-3 personas).



Época: Todo el año.



Destinatarios: Aficionados a la fotografía de naturaleza.



Precio: 799 € por persona (consultar descuentos por grupos).



Proveedor: Alojamiento y comidas
www.monteholiday.com. Guías y *hides* www.wildiberiannature.es



Contacto: Antonio Gonzalo
antoniogonzalo@monteholiday.com +34 660 706 509



Parque Nacional
de la Sierra de
GuadarramaRuta ornitológica en la
Sierra de Guadarrama

Descripción: Descubre los lugares más interesantes para observar aves en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama y en la reserva biológica privada Cerro del Lozoya con guías especializados. Durante las actividades se puede observar águila real, buitre negro y leonado, águila imperial ibérica, milano real, rabilargo, abejaruco común, abubilla; y algunos mamíferos como tejón, corzo, comadreja o lirón careto, entre otros. En la zona también habita el lobo ibérico.

La experiencia consiste en dos rutas guiadas, dos noches de alojamiento en el camping Monte Holiday Ecoturismo a elegir entre *ecolodges* (alojamientos de lujo en plena naturaleza) o cabañas en los árboles (en encinas, a una altura de 4 a 7 m de altura), con vistas panorámicas al Parque Nacional, y pensión completa en el restaurante panorámico El Fogón de Guille o mediante catering en el alojamiento, dependiendo de las fechas.

Duración: 3 días, 2 noches.

Incluye: Alojamiento y pensión completa, traslados al lugar de inicio de ruta y 2 rutas con guía especializado. Opcional traslado al aeropuerto (199 € para 2-3 personas).

Época: Todo el año.

Destinatarios: Aficionados a la ornitología.

Precio: 799 € por persona (consultar descuentos por grupos).

Proveedor: Alojamiento y comidas www.monteholiday.com. Guías y hides www.wildiberiannature.es

Contacto: Antonio Gonzalo
antoniogonzalo@monteholiday.com +34 660 706 509



Parque Nacional
de la Sierra de
Guadarrama

La naturaleza de la
Sierra de Guadarrama en familia

Descripción: Descubrir la fauna más emblemática del Parque Nacional y de la reserva biológica privada Cerro del Lozoya en una ruta de 4 h con guías especializados para tratar de observar águila real, buitre negro y leonado, águila imperial ibérica, milano real, rabilargo, abejaruco común, abubilla; y algunos mamíferos como tejón, corzo, comadreja o lirón careto, entre otros.

Para que los niños disfruten más todavía, se realizará una visita a una granja ecológica y una actividad en el parque multiaventura con tirolinas y circuito de habilidad.

Para seguir disfrutando de la naturaleza, las familias podrán alojarse en el camping Monte Holiday Ecoturismo a elegir entre *ecolodges* (alojamientos de lujo en plena naturaleza) o cabañas en los árboles (en copas de encinas a una altura de entre 4 y 7 m de altura), con vistas panorámicas al Parque Nacional. Se incluye pensión completa en el restaurante panorámico El Fogón de Guille o mediante catering en el alojamiento, dependiendo de las fechas.

Duración: 3 días, 2 noches.

Incluye: Alojamiento para 2 adultos y 1 niño en Monte Holiday Ecoturismo, traslado a las actividades, guías especializados, visita a granja ecológica, actividad en parque multiaventura y pensión completa. Opcional traslado al aeropuerto (199 € para una familia).

Época: Vacaciones escolares.

Destinatarios: Familias con niños a partir de 6 años.

Precio: 999 € por familia (2 adultos, 1 niño). (Consultar descuentos por grupos).

Proveedor: Alojamiento, comidas y actividad multiaventura www.monteholiday.com, guías especializados www.wildiberiannature.es

Contacto: Antonio Gonzalo
antoniogonzalo@monteholiday.com +34 660 706 509



Parque Nacional
de la Sierra de
Guadarrama

Rastros y huellas de la fauna del
Parque Nacional de la Sierra de
Guadarrama

Descripción:

En un paseo con un guía especializado por el entorno del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama se irán descubriendo las evidencias de la esquiva fauna que en él habita. Jabalíes, zorros, ginetas, así como el mítico lobo recorren los senderos dejando huellas y marcas que aprenderemos a interpretar, así como a escuchar los cantos y reclamos de las aves que en la espesura del bosque apenas se dejan ver.



Duración: Media jornada (4 h).



Incluye: Actividad guiada.



Época: Todo el año.



Destinatarios: Todos los públicos. Se adapta a familias con niños.



Precio: 25 € por persona. Niños 15 €.



Proveedor: www.monachusecoturismo.com



Contacto: Diego Martín
monachusecoturismo@gmail.com +34 687 036 559



Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama

Fotografía de aves de la Sierra de Guadarrama

Descripción: Descubrir la avifauna del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama desde el interior de un *hide* fotográfico y tomar fotografías a escasos metros de buitres negros, leonados, milanos reales, busardo ratonero, milanos negros, rabilargos, cuervos, cornejas y ocasionalmente águila real e imperial.

Se dispone de un *hide* con capacidad para dos personas, de madera y con cristal espía de gran calidad para evitar molestias a las aves sin perder calidad en la fotografía. La distancia a los posaderos es de 12-15 m, pudiendo acercarse hasta 1m del *hide*.

La sesión se inicia antes del amanecer y finaliza cuando las aves hayan abandonado la zona. Se llega al *hide* desde el municipio de Garganta de los Montes, en el entorno del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.



Duración: Desde 3 h hasta 10 h.



Incluye: Desplazamiento hasta el *hide* en coche 4x4, alquiler del *hide* y asesoramiento fotográfico.



Época: Todo el año.



Destinatarios: Aficionados a la fotografía de la naturaleza.



Precio: 175 € por alquiler del *hide*.



Proveedor: www.monachusecoturismo.com



Contacto: Diego Martín
monachusecoturismo@gmail.com +34 687 036 559



Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama

Trekking a la cumbre del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama

Descripción: Ruta a pie de 8 h para llegar a la cima de Peñalara (2.400 m) con un guía experto que llevará al grupo por un denso bosque de pinos hasta alcanzar el circo de Peñalara y su cumbre. Toda una experiencia para principiantes y siempre un placer para expertos. Distancia 14 km, desnivel 750 m.

Se proporciona a los participantes un pícnic compuesto por una selección de productos ideales para reponer fuerzas durante la excursión (fruta, productos locales, zumos, etc.).

Duración: 8 h.

Incluye: Guía experto y pícnic.

Época: Todo el año. Se recomienda realizar de lunes a viernes. Sujeto a condiciones meteorológicas. En invierno hay la posibilidad de alquilar piolets y raquetas para realizar la actividad.

Destinatarios: Todo tipo de público con cierta preparación física. Edad mínima 10 años. Mínimo 2 personas y máximo 10 por grupo.

Precio: Escalonado según número de participantes:

2 participantes: 90 € por persona

A partir de 6 participantes: 35 € por persona.

Alquiler de piolet y crampones: 10 € por persona.

Alquiler de raquetas y bastones: 10 € por persona.

Proveedor: www.pangea.es

Contacto: Bram von Blomberg bram.vonblomberg@pangea.travel
+34 9410 837 976



Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama

Trekking nocturno por las cumbres del Parque Nacional

Descripción: Descubrir con una ruta guiada nocturna la Sierra de Guadarrama bajo la luz de la luna llena y disfrutar del sonido de la naturaleza.

Esta actividad reinterpreta la travesía más clásica de la Sierra de Guadarrama, la Cuerda Larga, durante una noche de luna llena. Se trata de una travesía nocturna con un guía de montaña titulado y especialista en este cordal de la sierra, la parte más visible desde Madrid.



Es necesario mucha voluntad y una buena preparación física ya que se trata de uno de los caminos más exigentes para el senderista que hay en toda la Comunidad de Madrid, debido a su gran longitud y desnivel acumulado, pasando por nada menos que 8 picos de más de 2.000 m. El camino arranca en el puerto de Navacerrada (1.858 m) al atardecer y concluye en el Puerto de la Morcuera al amanecer. Distancia: 20,5 km; desnivel; 1.050 m. Finalmente se realiza el traslado de vuelta a Navacerrada para saborear un desayuno montañero.



Duración: 9 h Salida a las 21 h desde Navacerrada.



Incluye: Guía de montaña, pícnic nocturno, transfer Morcuera-Navacerrada, desayuno montañés.



Época: Verano (noche de sábado al domingo más cercano a la luna llena).



Destinatarios: Senderistas con buen nivel físico. Edad mínima 12 años. Mínimo 4 personas.



Precio: Escalonado según número de participantes.
 2 participantes: 90 € por persona.
 A partir de 6 participantes: 35 € por persona.
 Alquiler de piolet y crampones: 10 € por persona.
 Alquiler de raquetas y bastones: 10 € por persona.



Proveedor: www.pangea.es



Contactos: Bram von Blomberg bram.vonblomberg@pangea.travel
 +34 9410 837 976



Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama

Senderismo en el Parque Nacional y jardines históricos de Madrid

Descripción: Conocer Madrid de una forma diferente, durmiendo en el tranquilo pueblo de Navacerrada y realizando todos los días excursiones de senderismo sencillas y visitando algunos de los lugares más emblemáticos de la zona. Disfrutar de de la cultura, gastronomía, paisajes y pueblos de la Sierra de Guadarrama.

- Día 1: Traslado desde Madrid. Bienvenida, cocktail y presentación del viaje.
- Día 2: Ruta por Siete Picos (2.138 m), pinares de Valsaín y el Camino Smith.
- Día 3: Ascensión al pico Abantos (distancia 8 km, 550 m de desnivel) y visita guiada al Monasterio del Escorial.
- Día 4: Ascensión al Morezón para seguir hasta el Circo de la Laguna Grande, en el Parque Regional de la Sierra de Gredos (Ávila) (Sendero circular de 12km, 650 m de desnivel).
- Día 5: Sendero por La Pedriza, uno de los paisajes más espectaculares de la sierra (sendero 12 km, 715 m de desnivel). Visita al pueblo de Manzanares El Real y el Castillo de Mendoza.
- Día 6: Eco-recorrido por Madrid capital descubriendo sus mejores parques y jardines. Visita al Rastro. Comida en sitio típico. Tiempo libre por Madrid.



Duración: 6 días, 5 noches.



Incluye: Transporte desde/hasta Madrid (aeropuerto), traslados a todas las actividades, guía de montaña e intérprete de naturaleza, 5 noches de alojamiento con desayuno y cena en el hotel rural **Hacienda Los Robles**.



Época: De abril a noviembre.



Destinatarios: Todos los públicos y aficionados al senderismo. Niños a partir de 12 años.



Precio: 690 € por persona (habitación doble), 110 € suplemento para habitación individual.



Proveedor: www.amadablamaventura.es



Contacto: Pedro González info@amadablamaventura.es
+34 910 020 814



Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama

Historia de España y paisajes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama

Descripción: Conocer los paisajes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama y la historia de España, realizando excursiones de senderismo sencillas y visitando algunos de los lugares más emblemáticos de la zona. Descansar alojados en un confortable hotel en el tranquilo pueblo de Navacerrada. En definitiva, disfrutar de la cultura, gastronomía, paisajes y pueblos de la Sierra de Guadarrama.

- Día 1: Traslado desde Madrid. Bienvenida, cocktail y presentación del viaje.
- Día 2: Excursión al Chorro de la Granja y su cascada, desde donde se puede observar el Palacio de la Granja de San Ildefonso, residencia de verano de la monarquía española desde 1721. (Distancia 11 km, 320 m de desnivel). Visita al Palacio y los Jardines, denominados el "Pequeño Versalles".
- Día 3: Sendero por La Pedriza, uno de los paisajes más espectaculares de la sierra, (distancia 5 km, 715 m de desnivel). Visita al pueblo de Manzanares El Real y el Castillo de Mendoza.
- Día 4: Ruta sencilla por los caminos de la Guerra Civil Española, en la que se irán descubriendo numerosos restos de fortificaciones republicanas. (Distancia 7 km, 75 m de desnivel)
- Día 5: Ascensión al pico Abantos, con espectaculares vistas (Distancia 8 km, 550 m de desnivel). Visita guiada al Monasterio del Escorial, declarado Patrimonio de la Humanidad.
- Día 6: Eco-recorrido por Madrid capital descubriendo sus mejores parques y jardines. Visita al Rastro. Comida en sitio típico. Tiempo libre por Madrid.



Duración: 6 días, 5 noches.

Incluye: Transporte desde/hasta Madrid (aeropuerto), traslados a todas las actividades, guía de montaña e intérprete de naturaleza, 5 noches de alojamiento con desayuno y cena en el hotel rural **Hacienda Los Robles**.

Época: De abril a noviembre.

Destinatarios: Todos los públicos. Niños a partir de 12 años.

Precio: 750 € por persona (habitación doble), 110 € suplemento para habitación individual.

Proveedor: www.amadablamaventura.es

Contacto: Pedro González info@amadablamaventura.es
+34 910 020 814



Parque Nacional
de la Sierra de
Guadarrama**Trekking** Transguadarrama

Descripción: Un viaje de senderismo para conocer los lugares más emblemáticos del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, alojándose en pueblos de montaña con encanto y disfrutando de la gastronomía, los paisajes y la cultura de la Sierra de Guadarrama, llena de historia y vida durante siglos.

- Día 1: Traslado a Navacerrada desde Madrid (45 minutos). Bienvenida, cocktail con productos locales y presentación del viaje.
- Día 2: De Navacerrada a Manzanares El Real, por el Valle de la Barranca, la cima de la Maliciosa y La Pedriza. (Distancia 8 km, 390 m de desnivel). Visita al pueblo de Manzanares y el Castillo de Los Mendoza.
- Día 3: De Manzanares El Real a Miraflores de la Sierra, con ascensión al Yelmo (La Pedriza) y atravesando zonas de pino silvestre, pino laricio y robleal. (Distancia 8 km, 550 m de desnivel).
- Día 4: De Miraflores de la Sierra a Rascafría, pasando por el puerto de la Morcuera para llegar al Valle del Lozoya y a Rascafría por el Monasterio de El Poular. (Distancia 12 km, 450 m de desnivel).
- Día 5: De Rascafría a La Granja de San Ildefonso, pasando por la laguna glaciar de Peñalara y la silla de Felipe II. (Distancia 12 km, 715 m de desnivel). Visita a La Granja de San Ildefonso y relax en el spa del hotel.
- Día 6: De La Granja de San Ildefonso al Puerto de Navacerrada, pasando por el bosque de Valsaín, la calzada romana y el Camino Smith. (Distancia 12 km, 715 m de desnivel). Comida típica con judiones y cochinillo serrano.



Duración: 6 días, 5 noches.

Incluye: Transporte desde/hasta Madrid (aeropuerto), guía de montaña e intérprete de naturaleza, traslado de maletas entre alojamientos, 5 noches de alojamiento con desayuno y cena en hoteles de 3*, 4 días de picnic y 1 comida especial de despedida.

Época: De mayo a noviembre.

Destinatarios: Todos los públicos. Mínimo 4 personas, máximo 12. Niños a partir de 14 años.

Precio: 950 € por persona (habitación doble).

Proveedor: www.amadablamaventura.es

Contacto: Pedro González info@amadablamaventura.es +34 910 020 814



Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama

Naturaleza y relax en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama

Descripción: Alojados en Mataelpino (a 50 km de Madrid), en un hotel balneario con circuito hidrotermal, se combinará el relax con escapadas por el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama andando, en bicicleta o a caballo, descubriendo su flora y fauna con guías expertos y acreditados por el Parque Nacional. Ideal para combinar con una estancia en la ciudad de Madrid.

- Día 1, jueves: Traslado a Mataelpino. Bienvenida y masaje relajante integral.
- Día 2, viernes: Ruta guiada de senderismo de media jornada por La Pedriza con observación de cabra montesa. Por la tarde circuito hidrotermal y masaje con piedras volcánicas.
- Día 3, sábado: Ruta guiada de media jornada en bicicleta eléctrica combinada con observación de aves anátidas, en Manzanares El Real. Por la tarde, circuito hidrotermal y masaje relajante integral.
- Día 4, domingo: Por la mañana, paseo a caballo por la Sierra de los Porrones, en el entorno del Parque Nacional, y circuito hidrotermal. Después de comer, traslado a Madrid.



Duración: 4 días, 3 noches.

Incluye: Transporte a y desde el aeropuerto, guías y monitores, alojamiento en habitación doble y régimen de pensión completa, botella de cava, 3 circuitos hidrotermales de 90 minutos, 2 masajes relajantes de 60 minutos, 1 masaje con piedras volcánicas de 60 minutos.

Época: Todo el año. Se adaptan las actividades a la época del año y la climatología.

Destinatarios: Grupos.

Precio: 719,52 € por persona (para grupo mínimo de 8 personas). Opción de paquete de 3 días y 2 noches (días 1, 2 y 4): 490,69 € por persona.

Proveedor: Actividades en la naturaleza www.navalmedio.es. Alojamiento, comidas y spa **Blue Sense Hotel**

Contacto: José Antonio Peñaranda info@navalmedio.es
+34 918 523 019.



Parque Nacional
de la Sierra de
Guadarrama

Semana de ecoturismo en el Parque
Nacional de la Sierra de Guadarrama

Descripción: Descubrir a fondo el Parque Nacional a caballo, a pie, en bicicleta eléctrica o con raquetas de nieve. Alojarse en un hotel rural dentro del Parque Nacional, rodeado de pinos, corzos y jabalíes. Deleitarse con sus aves, observar sus estrellas, vivir como un pastor, oler sus bosques, acercarse a su fauna, conocer la cría del toro bravo, escuchar sus arroyos, saborear sus productos. Siempre acompañados por verdaderos profesionales, guías acreditados por el Parque Nacional, monitores de astroturismo con certificación Starlight®, biólogos, ganaderos, etc. Una experiencia única de ecoturismo a 50 km de la ciudad de Madrid.

- Domingo: Recogida en el aeropuerto y traslado a hotel rural en Cercedilla.
- Lunes: Senderismo guiado por La Pedrizca con observación de cabra montesa y visita a ganadería de toro bravo y de cerdo ibérico con degustación de productos.
- Martes: Paseo guiado a caballo y visita a finca ecológica con degustación de productos.
- Miércoles: Ruta guiada en bicicleta eléctrica combinada con observación de aves anátidas y visita al Castillo de los Mendoza.
- Jueves: Actividad de pastoreo con cabras de raza autóctona Guadarrama y participación en tareas de ordeño y elaboración de queso. Después de la cena, actividad nocturna de astroturismo, en invierno puede realizarse con raquetas de nieve.
- Viernes: Senderismo guiado por Siete Picos y Camino Schmidt, o con raquetas de nieve (de enero a marzo). Cocido madrileño para comer y traslado al aeropuerto.

Duración: 6 días, 5 noches.

Incluye: Transporte desde/hasta el aeropuerto, guías, 5 noches de alojamiento en habitación doble y media pensión (bebidas en la cena no incluidas), y traslados a las actividades.

Época: Todo el año. Se adaptan las actividades a la época del año y la climatología.

Destinatarios: Todos los públicos y familias en particular.

Precio: 870,36 € por persona (en habitación doble y para grupo mínimo de 8 personas). Suplemento de 135 € por habitación individual. Consultar descuento y actividades para niños.

Proveedor: Actividades en la naturaleza www.navalmedio.es. Alojamiento y comidas La Casona de Navalmedio.

Contacto: José Antonio Peñaranda info@navalmedio.es +34 918 523 019.



Parque Nacional
de la Sierra de
GuadarramaSenderismo y observación de
estrellas en el Parque Nacional de
la Sierra de Guadarrama

Descripción: Descubrir los fantásticos cielos estrellados que ofrece la noche en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, disfrutar de sus sonidos, sus olores y vivir una experiencia distinta.

De la mano de un guía acreditado por el Parque Nacional, desde el Puerto de Navacerrada se realizará una ruta de senderismo por el interior del Parque Nacional para ver atardecer desde el macizo de Siete Picos, en una tranquila pradera situada a 2.000 m de altitud. Poco a poco el cielo se irá iluminando con miles de estrellas mientras se regresa al punto de partida. A continuación, una cena bajo las estrellas con barbacoa al aire libre, para recuperar fuerzas.

Tras la cena, una actividad de interpretación de la bóveda celeste y observación de planetas, satélites y estrellas con telescopios y con la ayuda de un guía de astroturismo con certificación Starlight®.



Duración: 1 día.



Incluye: Guía de senderismo acreditado por el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, guía de astroturismo con certificación Starlight®, cena con bebida y uso de telescopios.



Época: Todo el año. En periodo invernal la actividad de senderismo se realiza con raquetas de nieve.



Destinatarios: Todos los públicos y familias en particular.



Precio: 51,50 € por persona (para grupo mínimo de 8 personas).



Proveedor: www.navalmedio.es



Contacto: José Antonio Peñaranda info@navalmedio.es
+34 918 523 019.



Parque Nacional
de la Sierra de
Guadarrama

De mayor quiero ser ...¡Explorador!

Descripción: Descubrir con los niños los rastros ocultos de la naturaleza en las dehesas de Cercedilla, en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama. Realizar un bonito paseo en el que se entregará una lista con ejemplos a buscar, la cual estimulará en los niños el pensamiento creativo y la observación cuidadosa. Tendrán que ir recopilando (con la ayuda de los papás) restos de la naturaleza del lugar, diferentes tipos de hojas, piñas, frutos del bosque, restos de animales, pieles, etc.

Con una sencilla plantilla se irán identificando las distintas especies vegetales y animales que se van encontrando. Se analizará la calidad del agua de los arroyos de la zona y se conocerán los diferentes líquenes que crecen en el valle. ¡Ojo! Hay que estar muy atentos a los rastros de animales y con un poco de suerte veremos algunos.

Todo esto se compartirá en grupo al final de forma educativa y divertida para todos.

Duración: 4 h (de 10 h a 14 h).

Incluye: Guía y materiales para la actividad.

Época: Todo el año.

Destinatarios: Grupos de adultos, familias con niños sin límite de edad y grupos de mayores jubilados.

Precio: 15 € por persona (niños hasta 15 años gratis).

Proveedor: www.gaialamontanasostenible.com

Contacto: Juan Luis Ignacio de Castro
info@gaialamontanasostenible.com +34 665 814 717



Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama

A las cumbres del Parque Nacional con raquetas de nieve

Descripción:

Recorrido guiado con raquetas de nieve acompañados por un guía de la Escuela de Esquí de Navacerrada para subir al Alto de Guarramillas, hacia el ventisquero de la Condesa (donde nace el río Manzanares). Comida en el bar de la Bola del Mundo (el bar más alto de Madrid a 2.180 m). Regreso en telesilla al Puerto de Navacerrada.



Duración: 5 h.



Incluye: Guía, raquetas, comida en restaurante Dos Castillas, billete del telesilla.



Época: Diciembre a marzo. Sujeto a condiciones meteorológicas.



Destinatarios: Grupos y familias (mínimo 4 y máximo 8 personas por grupo).



Precio: 55 € por persona (niños de 8 a 11 años 52 € por persona).



Proveedor: Viajes Madroño, que gestiona la Central de Reservas Sierra del Guadarrama.



Contacto: Enrique Tintero crsierraguadarrama@gmail.com
+34 918 520 900



Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama

Relax en la Sierra de Guadarrama (1)

Descripción:

Circuito de relax, cena y alojamiento en un hotel balneario con vistas al Parque Nacional y ubicado en Mataelpino, a tan sólo unos 40 minutos en coche de Madrid. El hotel balneario cuenta con circuito hidrotermal y múltiples opciones terapéuticas, 17 cabinas de tratamiento, restaurante a la carta con vistas, salas privadas de restaurante, auditorio, salas de seminarios, salas de reuniones, gabinetes médicos profesionales, cafetería, salones sociales, amplias terrazas y jardines.

El complemento perfecto para unos días de actividad en la naturaleza.



Duración: 2 días, 1 noche.

Incluye: Cena, alojamiento para 2 personas (en habitación doble) con regalo de bienvenida (botella de cava BlueSense), desayuno, almuerzo y 1 circuito hidrotermal de 90 min. por persona.

Época: Todo el año.

Destinatarios: Grupos de adultos (mínimo 4 personas).

Precio: 99 € por persona.

Proveedor: Viajes Madroño, que gestiona la Central de Reservas Sierra del Guadarrama.

Contacto: Enrique Tintero crsierraguadarrama@gmail.com
+34 918 520 900



Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama

Relax en la Sierra de Guadarrama (2)

Descripción:

Circuito de relax, cena especial y alojamiento en el Hotel Spa Hacienda Los Robles, un espacio único en Navacerrada en el que recibirá un trato personalizado en un ambiente exclusivo y sosegado. Las espléndidas vistas a la naturaleza desde la zona relax, la suave luz de las velas, el dulce aroma del incienso y las esencias, contribuyen a crear un entorno ideal para recibir el tratamiento perfecto.

Un complemento ideal para unos días de actividad en la naturaleza.

Duración: 1 días, 1 noche.

Incluye: 1 noche de alojamiento en habitación doble, desayuno buffet, cena especial (aperitivos a centro, segundo a elegir entre carne o pescado y postre o café. Bebida no incluida) y circuito termal de 90 minutos.

Época: Todo el año.

Destinatarios: Grupos de adultos (mínimo 4 personas).

Precio: 170 € por persona.

Proveedor: Viajes Madroño, que gestiona la Central de Reservas Sierra del Guadarrama.

Contacto: Enrique Tendero crsierraguadarrama@gmail.com
+34 918 520 900



Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama

Land Art. Arte y naturaleza de la Sierra de Guadarrama

Descripción: Esta experiencia se centra en la corriente de arte contemporáneo del *Land Art*. Durante la sesión del sábado, se llevará a cabo el cuaderno de campo y se explicarán los conceptos teóricos del *Land Art* o intervenciones artísticas en la naturaleza, haciendo hincapié en la actitud no agresiva de las mismas y fomentando el respeto por los parajes especiales donde nos encontramos. Se trata de que en este periodo, los asistentes conozcan la naturaleza y comiencen a sentir suyos los lugares que les rodean. Se realizarán dibujos y fotografías para valorar el espacio idóneo de intervención.

Por la tarde se realizará una ruta guiada a caballo por el Valle de la Fuenfría (1h 30 min).

El domingo, ya con el proyecto bien desarrollado, se llevará a cabo la intervención artística de *Land Art* propiamente dicha. Se tendrá que documentar gráficamente por medio de fotografías y dibujos, dado el carácter efímero de la intervención.

Duración: 2 días, 1 noche.

Incluye: Alojamiento en los bungalows La Posada del Centro de turismo activo *Cercedillaaventura* o en el *Hostal La Maya*, guía especialista en *Land Art*, cuaderno de campo, materiales para la actividad y ruta guiada a caballo.

Época: Todo el año.

Destinatarios: Grupos y familias (mínimo 4 personas).

Precio: Bungalows La Posada: 112 € por persona en habitación doble con desayuno.
Hostal La Maya: 115 € por persona en habitación doble (sin desayuno).

Proveedor: *Viajes Madroño*, que gestiona la *Central de Reservas Sierra del Guadarrama*.

Contacto: Enrique Tintero crsierraguadarrama@gmail.com
+34 918 520 900



Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama

Guadarrama en clave de Roma

Descripción: En un viaje al pasado se descubrirán dos lugares conectados entre sí por su función, vinculados a la presencia romana en el Guadarrama. En Cercedilla, se recorrerá la Vía XXIV, la más espectacular de cuantas vías surcaron la sierra de Guadarrama. El guía conducirá al grupo por un sendero sencillo durante unas dos horas, explicando su historia y su conexión con la naturaleza del entorno.

Posteriormente se viajará en tren a Collado Mediano, donde se visitará el Yacimiento del Beneficio-Miaccum que alberga restos de las diferentes estancias que conformaron una posada: un área termal (baños), una cocina, un comedor amplio y unas salas de dormitorio, así como la calzada que pasaba junto a dicha instalación.

Se finaliza la actividad con una comida en un restaurante local.

Duración: 4 h 30 min más la comida.

Incluye: Visita al Yacimiento del Beneficio, traslado en tren al Valle de la Fuenfría, ruta guiada por la Vía XXIV y comida en restaurante local.

Época: Todo el año excepto agosto.

Destinatarios: Grupos (mínimo 4 y máximo 20 personas)

Precio: 39 € por persona.

Proveedor: Viajes Madroño, que gestiona la Central de Reservas Sierra del Guadarrama.

Contacto: Enrique Tintero crsierraguadarrama@gmail.com
+34 918 520 900



Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama

El Parque Nacional en bicicleta eléctrica

Descripción:

Descubrir los paisajes de la Sierra de Madrid a lomos de una "burrileta", una bicicleta eléctrica de pedaleo asistido que ayudará a realizar uno de los nueve recorridos guiados por GPS. Disfrutar de parajes como La Pedriza, el Hueco de San Blas, el embalse de Santillana y de los encantos de poblaciones como Miraflores de la Sierra y Navacerrada, todo ello en el entorno del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.



Duración: Media jornada o jornada completa.



Incluye: Alquiler de la bicicleta eléctrica (burrileta), GPS, cascos, sillita de niño.



Época: Todo el año.



Destinatarios: Grupos y familias.



Precio: 16 € por persona media jornada y 20 € por persona jornada completa.



Proveedor: Viajes Madroño, que gestiona la Central de Reservas Sierra del Guadarrama.



Contacto: Enrique Tintero crsierraguadarrama@gmail.com
+34 918 520 900



Parque Nacional
de la Sierra de
Guadarrama

Viaje al Parque Nacional de la Sierra de
Guadarrama

Descripción: Un viaje para descubrir el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama al tiempo que se disfruta practicando numerosas actividades diferentes en la naturaleza como senderismo, montar a caballo, raquetas o esquí de fondo. Diversión para todas las edades.

- Día 1: Llegada al alojamiento en Cercedilla y cena.
- Día 2: Ruta sencilla de senderismo guiado (3 h) por el Valle de la Fuenfría recorriendo caminos históricos como La Vía XXIV (calzada romana). Después de la comida en un restaurante local, se viajará en tren hasta Collado Mediano, donde se visitará la Finca y Yacimiento El Beneficio-Miaccum de una antigua posada romana en una espléndida dehesa.
- Día 3: Por la mañana, actividad de aventura (3 h) en el Forestal Park de Guadarrama (actividades en los árboles, tirolinas, puentes tibetanos...). Después de comer en un restaurante local, se disfrutará de un paseo guiado a caballo en Cercedilla, a los pies de Siete Picos y observando algunos de los más espectaculares paisajes del Parque Nacional (1 h 30 min).
- Día 4: Subida en el Tren Eléctrico del Guadarrama hasta El Puerto de Los Cotos (40 min) disfrutando de los paisajes del Parque Nacional. Una vez en Cotos se realizará una ruta guiada por la Sierra con raquetas de nieve (la actividad se adapta a las características del grupo y la climatología).
- Día 5: Curso de iniciación de Esquí de Fondo. Comida en La Cantina y vuelta a Cercedilla en tren eléctrico.

Alojamiento los días 1 y 2 en el **Hostal La Maya** (Cercedilla) y alojamiento el día 3 en el **Albergue La Cantina de Cotos**.



Duración: 5 días, 4 noches.



Incluye: Alojamiento y pensión completa, entrada al yacimiento, guías y monitores expertos, material para las actividades, 1 circuito de aventura en Forestal Park y billetes de tren.



Época: Diciembre a marzo. Sujeto a condiciones meteorológicas. Consultar en otras épocas para sustituir las actividades de nieve.



Destinatarios: Grupos y familias.



Precio: 526 € por persona. Consultar descuentos para niños y precios de traslados hasta y desde el aeropuerto.



Proveedor: **Viajes Madroño**, que gestiona la **Central de Reservas Sierra del Guadarrama**.



Contacto: Enrique Tendero crsierraguadarrama@gmail.com +34 918 520 900



Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama

Naturaleza y cultura de Madrid y de la Sierra de Guadarrama

Descripción: Un viaje para descubrir los paisajes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, disfrutar realizando diversas actividades y conocer la cultura de Madrid y su sierra.

- Día 1: Llegada al alojamiento en Cercedilla y cena.
- Día 2: Ruta sencilla de senderismo guiado (3 h) por el Valle de la Fuenfría recorriendo caminos históricos. Por la tarde, viaje en tren hasta Collado Mediano y visita a la Finca y Yacimiento El Beneficio-Miaccum (Posada romana).
- Día 3: Actividad de 3 h de aventura en el Forestal Park de Guadarrama (tirolinas, puentes tibetanos...). Por la tarde, paseo guiado a caballo, a los pies de Siete Picos (1 h 30 min).
- Día 4: Subida en el Tren Eléctrico del Guadarrama hasta El Puerto de Los Cotos (40 min) disfrutando de los paisajes del Parque Nacional. Ruta guiada por la Sierra con raquetas de nieve (la actividad se adapta a las características del grupo y la climatología). Cuando no hay nieve se puede sustituir esta actividad por senderismo guiado o ruta guiada en bicicleta eléctrica. Comida tipo picnic y vuelta en tren a Cercedilla.
- Día 5: Visita a la ciudad de Madrid, para conocer con un guía los lugares y barrios más emblemáticos de la capital, a pie y en un autobús panorámico (Línea City Tour). Vuelta al alojamiento en Cercedilla, a tan solo 1 h de la ciudad.
- Día 6: Visita guiada de forma lúdica y didáctica a los lugares más emblemáticos de EL Escorial y, por supuesto, al Monasterio de San Lorenzo de El Escorial. Menú gastronómico con productos de la región y tarde libre.
- Día 7: Desayuno y fin del viaje.

Alojamiento en el **Hostal La Maya** (Cercedilla).

Duración: 6 días, 5 noches.

Incluye: Alojamiento y desayuno, comidas en restaurantes locales o picnic y cenas, entrada al Yacimiento El Beneficio, guías y monitores expertos, material para las actividades, 1 circuito de aventura en Forestal Park, billetes de tren y traslados a las actividades.

Época: Todo el año.

Destinatarios: Grupos y familias.

Precio: 769 € por persona. Consultar descuentos para niños y precios de traslado hasta y desde el aeropuerto.

Proveedor: **Viajes Madroño**, que gestiona la **Central de Reservas Sierra del Guadarrama**.

Contacto: Enrique Tendero crsierraguadarrama@gmail.com +34 918 520 900



Reserva
de la Biosfera
Sierra del Rincón

La Sierra del Rincón a caballo

Descripción: Ruta a caballo que transcurre por el **Itinerario Ecuestre IE-041**, señalizado y homologado por la Real Federación Hípica Española, que recorre los cinco pueblos de la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón y sus hermosos paisajes.

Los guías que acompañan en la ruta son profesionales con experiencia en equitación y guiado, así como en biología y educación ambiental para interpretar los paisajes que se van recorriendo. Se estima que cada etapa conlleve unas 6 h a caballo.

- Día 1: Llegada y bienvenida.
- Día 2: Buitrago-Horcajuelo de la Sierra (28 km).
- Día 2: Horcajuelo de la Sierra-La Hiruela (16 km).
- Día 3: La Hiruela - Puebla de la Sierra (17 km).
- Día 4: Puebla de la Sierra-Montejo de la Sierra (20 km).
- Día 5: Montejo de la Sierra (día de descanso).
- Día 6: Montejo de la Sierra-Prádena del Rincón (18 km).
- Día 6: Prádena del Rincón-Buitrago de Lozoya (28 km).

Se puede permanecer en el mismo alojamiento o cambiar cada día, siempre en establecimientos de calidad y con encanto.

Duración: 8 días, 7 noches. Se puede adaptar el programa al número de días que quiera el cliente: 6 días/5 noches o 3 días/2 noches.

Incluye: Alojamiento en habitación doble (una o dos camas) con baño privado, pensión completa (con vino y agua), alquiler de caballos, guía experto y transporte del equipaje en coche.

Época: De marzo a mediados de noviembre.

Destinatarios: Jinetes con nivel intermedio de equitación. Mínimo 6 personas, máximo 10.

Precio: Desde 1.450 €/persona.

Proveedor: www.viajesdpm.com

Contacto: Ramón Górriz info@viajesdpm.com +34 963 699 554



Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón

Aves y paisajes de la Sierra del Rincón

Descripción: Disfrutar de un acogedor alojamiento rural de calidad y conocer la Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón, la zona natural más desconocida y mejor conservada de la Comunidad de Madrid. Un destino único e inolvidable que combina la tranquilidad y autenticidad de los pequeños pueblos serranos, la arquitectura tradicional en piedra y madera, las tradiciones y los ecosistemas más naturales y biodiversos de la Sierra de Madrid. Se ofrece desayuno campero en el propio alojamiento, una ruta guiada de observación de aves para descubrir la avifauna de la Sierra del Rincón y una visita guiada al emblemático Hayedo de Montejo de la Sierra.



Duración: 3 días, 2 noches.



Incluye: Alojamiento en Al Viento Alojamiento Rural de Prádena del Rincón, desayuno y dos rutas guiadas.



Época: Todo el año.



Destinatarios: Todos los públicos (mínimo 4 personas para la ruta guiada).



Precio: 90 € por persona en habitación doble.



Proveedor: www.alvientoturismorural.com



Contacto: Nuria García info@alvientoturismorural.com
+ 34 609 031 648



Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón

La Sierra del Rincón, de la granja a la bici.

Descripción: Unos días en la Casa Rural Fuente del Arca de Montejo de la Sierra, con capacidad para seis personas, disfrutando de la Sierra del Rincón, de una actividad de agroturismo y de una ruta guiada en bicicleta eléctrica para conocer rincones que de otro modo no son accesibles.

La actividad de agroturismo consiste en un recorrido de una duración aproximada de 1,5 h para conocer:

- Los diferentes usos y rotaciones de los prados, generando una biodiversidad cómplice y amiga de una labor humana respetuosa.
- El "bosque comestible", un jardín con mezcla de frutales, plantas aromáticas, plantas con diversas utilidades y otras silvestres.
- La granja: animales, frutales, invernadero y huerto.

Con la compañía de Wilma, la burra, con posibilidad de que los niños monten en ella.

La ruta en bicicleta eléctrica tendrá una duración de unas tres horas y, acompañados de un guía-mecánico, se recorrerán calles, callejas, caminos y senderos para disfrutar de los paisajes sin esfuerzo. La actividad incluye un almuerzo elaborado con productos locales para reponer fuerzas.



Duración: 3 días, 2 noches.

Incluye: Alojamiento en la Casa Rural Fuente del Arca, actividad de agroturismo y ruta guiada en bicicleta eléctrica.

Época: Todo el año.

Destinatarios: Familias con niños y grupos de amigos.

Precio: 470 € por grupo de 4 personas.

Proveedor: www.casaruralfuentedelarca.es

Contacto: Jesús Alberto Hernán jaramaanimacion@gmail.com
+34 677 534 343



Reserva
de la Biosfera
Sierra del Rincón

Relájate y saborea la Sierra del Rincón

Descripción:

Escapar de la rutina diaria y disfrutar de la tranquilidad de La Hiruela, de sus maravillosos paisajes y de la buena cocina de Casa Aldaba.



Alojarse en los apartamentos de Casa Aldaba de arquitectura tradicional, despertarse viendo la dehesa de robles centenarios, recorrer sus sendas autoguiadas y revivir los oficios tradicionales de la Sierra. Y, por supuesto, comer recordando los sabores y olores del campo y acompañarlos de un buen vino.

Casa Aldaba cuida todos los detalles para que sus huéspedes y comensales se sientan bien.



Duración: 3 días, 2 noches.



Incluye: Alojamiento y desayuno, una comida de menú Casa Aldaba con el vino de la casa incluido, materiales para sendas autoguiadas.



Época: Fines de semana de todo el año.



Destinatarios: Todos los públicos.



Precio: 235 € para 2 personas



Proveedor: www.casaaldaba.com



Contacto: Ignacio Merino reservas@casaaldaba.com
+34 629 626 224



Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón

La Sierra del Rincón con todos los sentidos

Descripción: Disfrutar de una agradable experiencia en el alojamiento rural con encanto Casas Rurales El Bulín, en los pueblos de La Hiruela, Horcajuelo de la Sierra o Prádena del Rincón. Se trata de casas independientes de 1 o 2 dormitorios y totalmente equipadas. Para descubrir la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón con todos los sentidos se incluye en esta experiencia:

- Una cena o almuerzo con una cuidada selección de cocina serrana con productos locales para conocer la gastronomía de la Sierra.
- Una visita guiada al Hayedo de Montejo, zona núcleo de la Reserva de la Biosfera.
- Una ruta guiada de senderismo, de dificultad media-baja y de 1,5 h de duración, por uno de los municipios que integran la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón.
- Un recorrido de 2 h en bicicleta eléctrica por los paisajes de la Sierra del Rincón.
- Un paseo guiado a caballo de 1 h por el entorno del embalse de Riosequillo, un paisaje natural privilegiado.



Duración: 4 días, 3 noches.

Incluye: Alojamiento, degustación de una cuidada selección de cocina serrana con productos locales, paseo guiado a caballo, ruta de senderismo guiada y visita guiada al Hayedo de Montejo.

Época: Todo el año.

Destinatarios: Grupos, parejas, familias.

Precio: 820 € para 4 personas, 560 € para 2 personas.

Opción de 3 días/2 noches con la cena o almuerzo, la visita guiada al hayedo y la ruta guiada a caballo: 570 € para 4 personas, 400 € para 2 personas

Proveedor: www.elbulin.es y www.centrohipicobuitrago.es

Contacto: Gustavo Nash reservas@elbulin.es +34 918 698 888



Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón

Las maravillas de la Sierra del Rincón

Descripción: Se proponen cinco actividades diferentes para descubrir, siempre andando, paisajes, flora, fauna, cultura, leyendas y etnografía de la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón, de la mano de una guía profesional y gran conocedora de la zona.

- **Árboles Viejos, Bosques Vivos.** Ruta circular para acceder a la dehesa de La Hiruela, un ejemplo de lo que podría llamarse “ecología práctica de la vida rural de montaña” en la Sierra del Rincón. Distancia 8 km (Mayo, junio, septiembre y octubre).
- **Hilando cuentos.** Senda en Prádena del Rincón en la que el patrimonio inmaterial de la Sierra cobrará vida a través de la música, los romances, cuentos y tradición oral relacionada con el oficio de pastor y la trashumancia. (Primavera y otoño).
- **De pueblo a pueblo.** Ruta circular que une Prádena del Rincón, Horcajuelo de la Sierra y Montejo de la Sierra, utilizando vías pecuarias, caminos vecinales y preciosas callejas entre muretes de piedra seca. Distancia 8,5 km (Todo el año).
- **Entre valles y sierras.** Ruta de iniciación a la ornitología por el valle de Horcajuelo de la Sierra, recorriendo distintos ecosistemas y observando su variada avifauna. (Mayo y junio).
- **Pastoreo y paisaje.** Conocer la vida y trabajo de una pastora de Puebla de la Sierra en la actualidad, caminando por el campo, acompañando al rebaño y participando en sus tareas cotidianas. (Todo el año).



Duración: 4,5 h cada actividad (mañana o tarde).

Incluye: Guía y materiales necesarios para cada actividad.

Época: Ver cada actividad.

Destinatarios: Grupos. Consultar edad recomendada de los niños en cada caso.

Precio: Cada actividad desde 250 € para grupo de 15 personas (máximo 18 personas).

Proveedor: DE RAIZ Educación ambiental y ecoturismo

Contacto: Margarita López deraiz. senderos@gmail.com
+34 615 076 498



INFORMACIÓN DE INTERÉS

Empresas de actividades
Alojamiento especializado
Agencias de viajes
Más información y rutas autoguiadas



Observación de aves, fauna y fotografía

Birding Trekking & Nature

Observación de aves.
www.birdingtrekkingandnature.com

El Gurugú Área Medioambiental

Senderismo guiado con avistamiento e identificación de aves rapaces por el Embalse de La Jarosa (Sierra de Guadarrama).
www.cinsierradeguadarrama.com

Iberian Wildlife Tours

Observación de aves y fauna. Rutas y viajes de naturaleza.
www.iberianwildlife.com

Senderismo guiado, observación de la naturaleza y educación ambiental

Bota y Mochila

Actividades para familias, senderismo, observación de la naturaleza, ruta ornitológica en piragua, arqueología y paleontología.
www.parquesierradeguadarrama.blogspot.com.es/

De Raíz Senderos

Sendas guiadas con interpretación del patrimonio natural y cultural. Sendas ornitológicas. Talleres de educación ambiental. Diseño de actividades para grupos.
www.facebook.com/DeRaizSenderos

El espíritu del bosque

Rutas guiadas de flora, fauna, observación de aves y micológicas. Actividades de astronomía.
www.espiritubosque.es

GAIA La Montaña Sostenible

Senderismo guiado, educación ambiental, actividades para familias, escalada, raquetas de nieve.
www.gaialamontanasostenible.com

Monachus Ecoturismo

Observación de aves y fauna, fotografía de naturaleza, talleres de educación ambiental.
www.monachusecoturismo.com

Wild Iberian Nature

Observación de aves y fauna, ecoturismo, fotografía de la naturaleza, senderismo.
www.wildiberiannature.es

Madrid Nature

Observación de aves, rutas de observación de la naturaleza y educación ambiental.
www.madridnature.wordpress.com

Navalmedio Naturaleza

Observación de aves, observación de estrellas, senderismo guiado, paseos a caballo, rutas en bicicleta eléctrica y convencional, raquetas de nieve, esquí de fondo, *nordic walking*.
www.navalmedio.es

Valle Melojo

Rutas de senderismo: botánicas, ornitológicas, de observación de fauna, históricas, culturales. Rutas en bicicleta. Rutas inclusivas, accesibles para todos.
www.vallemelojo.wordpress.com

Diversas actividades de turismo activo y de aventura

Amadablam Aventura

Observación de aves, alpinismo, *trekking*, senderismo, escalada, raquetas de nieve y esquí de montaña, alpino y de fondo.
www.amadablamaventura.es

A Ritmo de Burro

Rutas en burro.
www.aritmodeburro.com

Caliga Activo

Senderismo, *trekking*, orientación, raquetas de nieve.
www.caliga-activo.com

Centro de Esquí Navafría

Esquí de fondo, raquetas de nieve, *nordic walking*, senderismo.
www.navafriaesqui.com

Dreampeaks

Senderismo, *trekking*, montañismo, escalada, raquetas de nieve, esquí de travesía.
www.dreampeaks.org

Isadia Aventuras

Rutas bicicleta, escalada, senderismo, *trekking*, montañismo, raquetas de nieve.
www.isadia-aventura.com

La Tormenta

Senderismo, *trekking*, montañismo, raquetas de nieve.
www.latormenta.es

Meridiano Raid

Rutas en bicicleta, piraguas, *paddle surf*, raquetas de nieve, escalada.
www.meridianoraid.com

Montaña y Aventura

Senderismo, *trekking*, montañismo, escalada, senderismo, raquetas de nieve, rutas en bicicleta.
www.montnayaventura.es

Promountain

Senderismo, *trekking*, montañismo, escalada deportiva, ascensiones guiadas.
www.promountainguias.com

Sendero Vertical

Senderismo, montañismo, escalada, raquetas de nieve, ascensiones guiadas.
www.senderovertical.com

Ussuri Trek

Senderismo, *trekking*, montañismo, raquetas de nieve, escalada.
www.ussuritrek.com

Viajes a Pie

Senderismo, *trekking*, montañismo, raquetas de nieve, escalada.
www.viajesapie.com

Yurok Adventures

Viajes de aventura, senderismo, *trekking*, escalada, raquetas de nieve.
www.yurok.es

Rutas en bicicleta y servicios relacionados

ASDON Aventura

Rutas en bicicleta, alquiler y transfer. Actividades de turismo activo.
www.asdonaventura.com

Aventuras Sierra Norte

Rutas guiadas en bicicleta de montaña por la Sierra Norte
www.aventurasierranorte.com

Bike Spain Tour

Rutas en bicicleta, guiadas y autoguiadas. Servicio de alquiler de bicicletas.
www.bikespain.com

Bravo Bike S.L.

Rutas en bicicleta por el Madrid monumental y por el Camino de Santiago a su paso por la Comunidad de Madrid. Servicio de transporte.
www.bravobike.com/es/package/ruta-madrid-el-escorial

Escuela de Mountain Bike de Madrid

Escuela de mountain bike y cicloturismo. Rutas por diferentes lugares de la Comunidad de Madrid. Actividades y cursos de bicicleta para público infantil.
www.emtbm.es

La Burricleta

Empresa especializada en alquiler y venta de bicicletas eléctricas. Oferta de rutas autoguiadas.
www.burricleta.com

La Cañada en Bici

Alquiler de bicicletas en la Sierra de Madrid con servicio de entrega y recogida a domicilio. Rutas e itinerarios.
www.lacanadaenbici.es

MTB S.L.

Rutas en bicicleta de montaña, *allmountain*, enduro y descenso. Los recorridos se centran en la Sierra de Guadarrama.
www.mtbSpain.es

Monte Holiday

Rutas en bicicleta por el Valle del Lozoya. Servicio de alquiler de bicicletas, asesoramiento de rutas y transporte y recogida de viajeros.
www.monteholiday.com

Multiaventura Buendía

Rutas guiadas en bicicleta, alquiler y transfer de bicicletas. Senderismo.
www.multiaventurabuendia.es

Routes & Adventures

Rutas guiadas en bicicleta que incluye los traslados, alojamiento, y alquiler de bicicletas.
www.routesandadventures.es

Rutas Pangea

Empresa especializada en rutas en bicicleta. Servicio de alquiler y cursos de formación. Viajes de senderismo.
www.rutaspangea.com

TrackMTB

Rutas en bicicleta por la Sierra de Guadarrama.
www.trackmtb.com

Viajes Mammoth

Rutas en bicicleta de diferente dificultad y a medida. Gestión de alojamientos y transporte de equipajes.
www.viajesmammoth.com

Alojamiento especializado

Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama y su entorno

Monte Holiday Ecoturismo

Gargantilla del Lozoya
www.monteholiday.com

Hotel Rural El Torreón de Navacerrada

Navacerrada
www.eltorreondenavacerrada.com

Hotel Luces del Poniente

Cercedilla
www.lucesdelponiente.com

Posada El Campanario

Rascafría
www.posadaelcampanario.com

El Capriolo

Garganta de los Montes
www.agroturismoelcapriolo.es

Hotel Quercus Tierra

Garganta de los Montes
www.quercustierra.com

La Badila

Garganta de los Montes
www.labadila.com

Estrella Rural

Braojos
www.estrellarural.es

Albergue Valle Abedules

Bustarviejo
www.albergue-valle.com

La Posada de Los Vientos

La Acebeda
www.laposadadelosvientos.es

Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón

Al Viento, alojamiento y turismo rural

Horcajuelo y Prádena del Rincón
www.alvientoturismorural.com

Casa Aldaba

La Hiruela
www.casaaldaba.com

El Bulín Casas Rurales

Horcajuelo, Prádena y La Hiruela.
www.elbulin.es

La Posada de Horcajuelo

Horcajuelo
www.laposadadehorcajuelo.com

Hotel Monte del Tejo

Montejo de la Sierra
<http://hotelmontedeltejo.blogspot.com.es>

Casa Rural Fuente del Arca

Montejo de la Sierra
www.casaruralfuenteelarca.es

La Posada de Puebla

Puebla de la Sierra
www.laposadadelapuebla.com

Casas Rurales El Yayo de Puebla

Puebla de la Sierra
www.casasruraleselyayo.es

Madre Terra

Puebla de la Sierra
www.madreterra.es

Agencias de Viajes

AETOS Viajes

Madrid

www.aetosviajes.com

Amadablam. Spain Walking

Navacerrada

www.spainwalking.com

Birding Trekking & Nature

Alcobendas

www.birdingtrekkingandnature.com

Pangea. The Travel Store

Madrid

www.pangea.es

Spainbirds Nature Tours

Madrid

www.spainbirds.com

Viajes Madroño

Cercedilla

www.viajesmadrono.es

Más información y rutas autoguiadas

Turismo de Madrid

www.turismomadrid.es

Madrid Birdwatching

www.madridbirdwatching.es

Sendas de Madrid

Rutas de senderismo, ornitológicas y para bicicletas.

www.sendasdemadrid.es

Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama

www.parquenacionalsierraguadarrama.es

Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón

www.sierradelrincon.org

Sierra de Guadarrama

www.sierraguadarrama.info

www.sierradelguadarrama.com

Sierra Norte

www.sierranorte.com

Asociación de empresas de turismo activo y ecoturismo de Madrid

www.aetam.es



¡DESCUBRE LA NATURALEZA DE MADRID!

PARQUE
NACIONAL
DE LA
SIERRA DE
GUADARRAMA

RESERVA
DE LA
BIOSFERA
SIERRA DEL RINCÓN



Comunidad
de Madrid

Con la colaboración de

SIERRA DE
GUADARRAMA
PARQUE NACIONAL



Sierra del Rincón
RESERVA DE LA BIOSFERA



OCTUBRE 2016

Elaborado por:

soy
eco
turista
CLUB ECOTURISMO
EN ESPAÑA